



La voz de ASEPAU

Participar en Easy Gardening: una experiencia enriquecedora



Diego Piñeiro Pérez

Socio ASEPAU
Técnico de Accesibilidad Universal

Celso Álvarez Pérez

Director del centro

Easy Gardening (...) buscaba fomentar la inclusión laboral a través de la jardinería accesible; un área que combina creatividad, naturaleza y accesibilidad universal.

En el Centro de Día de personas con discapacidad en el que trabajamos y que se ubica en Mos, Galicia, recibimos con entusiasmo la propuesta de participar en el proyecto europeo [Easy Gardening](#) (click en Easy Gardening para acceder a la web).

Este proyecto, impulsado por la colaboración de entidades asociadas de diferentes países, buscaba fomentar la inclusión laboral a través de la jardinería accesible; un área que combina creatividad, naturaleza y accesibilidad universal. Las primeras reuniones y talleres se desarrollaron en nuestras instalaciones, donde se llevó a cabo una parte fundamental de las actividades iniciales si bien, el proceso, ha sido más amplio y enriquecedor.



Imagen 1: Usuario del centro de día de Mos participa en actividad de jardinería. Fotografía cedida por COGAMI.

El proceso: colaboración interdisciplinar e internacional

Desde el primer momento, formar parte de Easy Gardening representó un desafío emocionante. Este proyecto, financiado por el programa Erasmus+, reunió a entidades de diversos países europeos, lo que implicó trabajar en un entorno multicultural con normas y enfoques diferentes. La experiencia que tanto nosotros como el resto de compañeros del centro tenemos en diferentes ámbitos en accesibilidad universal fue clave para aportar una perspectiva inclusiva en el diseño de las actividades y materiales.

Un ejemplo destacado es el manual sobre «Diseño de Jardines Accesibles», que detalla criterios clave para la inclusión en espacios verdes.

Uno de los aspectos más enriquecedores fue el desarrollo de documentos en **formatos accesibles**. Estos incluían manuales en lectura fácil, diseñados para ser comprensibles para personas con dificultades cognitivas, y videotutoriales con subtítulos claros y narración audiodescriptiva. Un ejemplo destacado es el manual sobre «Diseño de Jardines Accesibles», que detalla criterios clave para la inclusión en espacios verdes. Este documento incluye **diagramas claros y explicaciones prácticas** sobre cómo adaptar caminos, elegir herramientas ergonómicas y seleccionar plantas que requieran poco mantenimiento, facilitando su uso para personas con movilidad reducida. También integra ejemplos reales que muestran cómo implementar soluciones accesibles en **distintos contextos europeos**, brindando inspiración y orientación.

(...) La creación de una plataforma digital interactiva (...) permitió a las personas usuarias acceder a módulos de formación adaptados a diferentes niveles y capacidades.

Otra iniciativa destacada fue la creación de una **plataforma digital interactiva**, desarrollada con criterios de accesibilidad web (WCAG 2.1). Este espacio virtual permitió a las personas usuarias acceder a **módulos de formación adaptados a diferentes niveles y capacidades**. La navegación intuitiva, el contraste adecuado de colores, el soporte para lectores de pantalla y la posibilidad de personalizar el tamaño de letra y los idiomas fueron elementos clave para garantizar que la herramienta fuera inclusiva. En cualquier caso, al igual que en otros ámbitos, consideramos la importancia que las webs fuesen flexibles y pudiesen adecuarse a las diferentes necesidades de las personas usuarias. El equipo laboral y también las personas usuarias de nuestro centro, participamos activamente en la **validación de esta plataforma digital**, involucrando a personas con discapacidad que proporcionaron valiosos comentarios para mejorar su funcionalidad y accesibilidad.

Uno de los logros más significativos de Easy Gardening fue la implementación de los recursos mencionados en talleres piloto.

Resultados del proyecto

Uno de los logros más significativos de Easy Gardening fue la implementación de los recursos mencionados en talleres piloto. En nuestro centro de Mos, realizamos pruebas con grupos diversos, donde pudimos constatar cómo estos materiales rompían barreras y abrían nuevas oportunidades laborales. Fue especialmente motivador observar cómo **la jardinería se transformaba en una herramienta terapéutica**, permitiendo a las personas desarrollar habilidades sociales y laborales mientras disfrutaban del contacto con la naturaleza.



Imagen 2: Formadores y personas usuarias dialogan sobre avances en espacio de jardinería al aire libre. Fotografía cedida por COGAMI.

Los jardines piloto accesibles, creados en distintas localizaciones europeas, también se convirtieron en un ejemplo práctico de cómo integrar la accesibilidad en espacios al aire libre.

No obstante, este proyecto también nos recordó que aún queda mucho por hacer en el ámbito de la jardinería. A nivel de diseño arquitectónico, es crucial garantizar caminos accesibles, no sólo a nivel físico, sino también a nivel sensorial, alturas adecuadas para personas usuarias de sillas de ruedas y la incorporación de elementos que faciliten la participación de cualquier persona con sus necesidades específicas de accesibilidad, espacio suficiente para que no se produzca el roce o tropiezo con las plantas (accesibilidad orgánica, física y sensorial), elementos de señalización en formatos accesibles que ayuden a realizar un buen cuidado, etcétera. Por otro lado, la gestión de espacios verdes también requiere una adaptación significativa, desde herramientas ergonómicas hasta la inclusión de personal de apoyo formado en accesibilidad.

Resultados del proyecto

Participar en Easy Gardening ha sido una experiencia profundamente enriquecedora para nosotros. Este tipo de proyectos destacan la importancia de **trabajar desde una perspectiva interdisciplinar y colaborativa**. Enfrentar los retos de la accesibilidad universal no es tarea de un solo sector o país; requiere la unión de conocimientos y esfuerzos de diferentes disciplinas y culturas.

En particular, la colaboración con entidades y personas usuarias de otros países fue un aprendizaje constante. Descubrimos cómo distintas normativas y enfoques pueden enriquecer el desarrollo de soluciones inclusivas. Además, confirmamos que la accesibilidad no solo se limita a cumplir con leyes o estándares, sino que también implica comprender las necesidades específicas de cada persona y buscar siempre la mejora continua.

Creemos que es esencial seguir impulsando iniciativas que combinen inclusión, sostenibilidad y creatividad para garantizar que la jardinería sea una opción real para todas las personas.

Sin embargo, también es evidente que la jardinería accesible necesita más visibilidad y desarrollo. Este proyecto ha ayudado a poner en la agenda la importancia de diseñar espacios verdes para todas las personas, pero también nos ha mostrado los desafíos pendientes. Así, creemos que es esencial seguir **impulsando iniciativas que combinen inclusión, sostenibilidad y creatividad** para garantizar que la jardinería sea una opción real para todas las personas.

Easy Gardening reafirmó la importancia de la jardinería como una herramienta de inclusión social y laboral. Este proyecto nos recordó que trabajar con y para las personas es la base de una sociedad más justa y equitativa.



Imagen 3: Taller de trabajo con personas usuarias del centro de día. Fotografía cedida por COGAMI